



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: دیابت در کودکان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: آقای دکتر حمیدرضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

اگر دیابت کنترل نشود، عوارض بیماری چه خواهد بود؟

- * مشکلات بینایی
- * آسیب کلیه
- * عفونت های پوستی به خصوص در ناحیه پا
- * خطر حمله ی قلبی
- * آسیب عصبی

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه شود:

- تعریق و لرزش
- تپش قلب
- دوبینی
- خواب آلودگی

منبع: پرستاری کودکان وونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

دلایل افزایش قند خون در این کودکان چیست؟

- * انسولین در دسترس بدن کم باشد یا بیمار تزریق انسولین را فراموش کند.
- * غذا بیشتر از حد معمول مصرف گردد.
- * ورزش و فعالیت بدنی خیلی کم شود.
- * بدن در وضعیت پر استرس یا بیماری قرار گیرد.

علائم افزایش قند خون شامل چه مواردی است؟

- * تشنگی
- * خستگی
- * افزایش دفعات دفع ادرار
- * تاری دید

محل درست تزریق انسولین در بازو:

- محل درست تزریق انسولین در بازو به فاصله ی ۴ انگشت از کتف و ۴ انگشت از آرنج بالاتر تزریق باید انجام شود.

با چه زاویه ای باید تزریق انجام شود؟ برای تزریق باید دست خود را عمود قرار دهید که مایع انسولین زیر پوست وارد نشود، یعنی ۹۰ درجه

محل درست تزریق انسولین در شکم (روش صحیح تزریق انسولین در شکم)

توجه کنید که قسمت بالا و زیرناف نباید انسولین تزریق کرد. در صورت تزریق در این مکان اتفاق نا هنجاری نمی افتد، اما دو مکان جای مناسبی برای تزریق انسولین نیست. جای مناسب در فاصله ی ۴ انگشت دو طرف ناف می باشد.

بیماری دیابت چیست؟

بیماری دیابت نوع یک زمانی اتفاق می افتد که سلول های تولیدکننده انسولین از بین میروند و منجر به فقدان کامل انسولین می شود. این نوع دیابت در کودکان ایجاد می شود و علت مشخصی ندارد.

علائم بیماری چگونه است؟

دیابت سه علامت اصلی شامل پرخوری و پرنوشی و پرادراری دارد. عفونت های مکرر ادراری ، پوست خشک و زخم هایی که دیر التیام می یابند از علائم دیگر است.

علائم افت قند خون در این بیماران چه

مواردی است؟

رنگ پریدگی ، ضعف ، سرگیجه ، سردرد ، تعریق ، گرسنگی ، خواب آلودگی ، ازدست دادن تعادل ، حمله صرعی و نهایتا اغما



درمان دیابت چیست؟

* جهت بهبود این علائم مصرف 15 - 10 گرم کربوهیدرات ساده مثل 3 حبه قند یا ایمیوه توصیه می شود. در صورت عدم بهبود قند خون بعد 15 دقیقه، دوباره درمان تکرار شود.

زیربنای درمان دیابت نوع یک تزریق انسولین است. هدف از استفاده از انسولین ، حفظ قند خون در حد طبیعی و در عین حال پرهیز از افت قندخون است.

در تزریق انسولین چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

انسولین را در محل بازوها ، ران ها و شکم می توان تزریق کرد . زاویه ی تزریق 90 درجه می باشد . جهت پیشگیری از تغییرات بافت در محل تزریق ، استفاده از الگوی چرخشی توصیه می شود که شامل چهار الی شش تزریق در یک ناحیه به فاصله ی دو و نیم سانتی متر و سپس حرکت به ناحیه ی دیگر است.

ناحیه ی تزریق باید در اندامی باشد که کودک در ورزش

استفاده نخواهد کرد زیرا سرعت جذب در عضله ی در حال ورزش افزایش می یابد.

توصیه های بهداشتی در این بیماری به چه

صورت است؟

تمام جنبه های بهداشت شخصی باید رعایت گردد که شامل:

* بدون جوراب کفش نپوشد.

* از کفش صندل استفاده نکند.

* بدون کفش راه نرود

* معاینه چشم ها سالیانه انجام شود.

* کنترل عملکرد کلیه و تیروئید سالیانه

* کنترل فشار خون در هر ویزیت

* کنترل چربی خون در صورت صلاحدید پزشک

رژیم غذایی در این بیماران چگونه است؟

زمان صرف غذا باید مطابق با زمان و اثر انسولین تجویزی باشد . همچنین توزیع کالری باید متناسب با فعالیت هر کودک تنظیم شود . مثلا کودکی که بعد از ظهر فعال است نیاز به لقمه ی غذایی حجیم همزمان با آن دارد . باید تعادل بین غذا و انسولین مصرفی و ورزش برقرار کرد . غذای اضافه برای فعالیت زیاد لازم است . مشاوره تغذیه با متخصص تغذیه انجام شود.